見えにくい・見えない方のさまざまなご相談をお受けしています



おひとりだけ…ご家族だけで悩んでいませんか？

見えにくさの原因は

- 緑内障
- 網膜色素変性
- 糖尿病網膜症
- 黄斑変性
- 網膜剥離
- 白内障

などさまざまです

スマホ/PCしたい

文字を大きく、見やすくする機能があります。読み上げ機能やソフトを使えば、画面を見ずに操作ができます。

話がしたい・・・

専門家が相談に応じます。
また、同じ悩みを抱える仲間もいます。
趣味活動など、当事者の交流も活発です。

新聞・本を読みたい

文字を読み書きするための工夫、用具や福祉機器の選び方や使い方のアドバイスをいたします。

快適に暮らしたい

簡単な工夫で解決することも多くあります。
身のまわりのことから調理を含む家事まで、ご自身で行うことをあきらめなくても大丈夫です。

気軽に出かけたい

白い杖の選び方や使い方をご紹介します。
外出をサポートするサービスとその使い方のご案内もいたします。

点字を知りたい

点字の読み書きの基本と学習方法をご紹介します。



どんなことでもお気軽にお問合せ下さい ☎ 6265-7546

ご相談をお受けします

いつでも、お気軽にお電話下さい
専門家がご相談に応じます
ご本人だけでなく、ご家族など身近で
支援している方からのご相談もお受け
しています
障害者手帳の有無は問いません
相談費用は無料です
来所の際はご予約をお願いいたします
必要に応じて訪問もいたします

眼科医による（月１回、ご本人のみ）

◎医療相談
◎手帳相談
◎補装具相談

視覚専門相談員による（随時）

◎各種生活相談
◎各種情報提供
　便利な用具の紹介と使い方
　生活上の工夫
◎視覚障害者手帳をお持ちの方へのご案内
　各種支援制度
　各種訓練施設　歩行（白杖・ガイド）
　　点字・パソコン
　　調理などの家事動作
　　就労支援（職業訓練）
◎仲間づくりのお手伝い
　サークル活動のご紹介
　自主グループ発足の支援

sq.
見えない・見えにくい方の情報交流広場
「スクエア」毎月第３火曜日14時半～16時開室
会場：保健医療福祉総合プラザ1階

指定管理者：公益財団法人
世田谷区保健センター
専門相談課
障害者専門相談 係
https://www.setagayaku-hokencenter.or.jp

☎（直通）
6265-7546
9～17時：土日祝休

fax:6265－7549

〒156-0043
世田谷区松原６－３７－１０
保健医療福祉総合プラザ２階

○小田急線　梅ヶ丘駅北口（徒歩5分）
○小田急線　豪徳寺駅（徒歩８分）
○世田谷線　山下駅（徒歩8分）
○京王井の頭線　東松原駅（徒歩14分）
○小田急バス　松原停留所　下車
※駐車場（有料：台数に限りあり）



公益財団法人　世田谷区保健センター　202503

見えにくい 見えない ことでお困りの方へ



東京都ロービジョンケアネットワーク参加施設