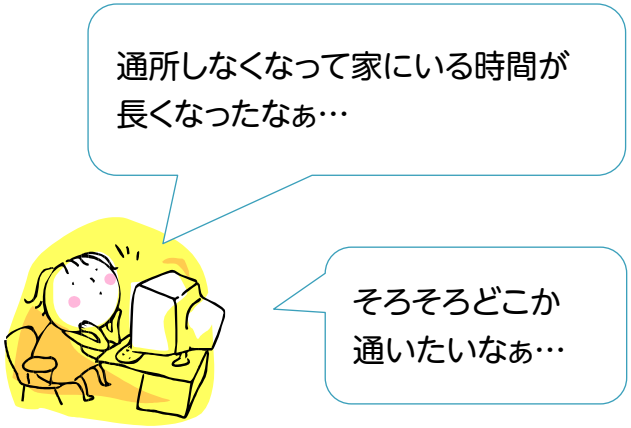


　社会参加に向けて共に考える場として、再スタートする、再出発する、 再始動するという意味の「Restart（リスタート）」より**「りすた」**という名前にしました。

相談窓口

◎ まずはお電話でご相談ください

TEL 03−6265−7546

FAX 03−6265−7549

受付時間　8:30～17:00
（土･日･年末年始･祝日を除く）

交通案内



指定管理者　公益財団法人
世田谷区保健センター専門相談課
障害者専門相談係

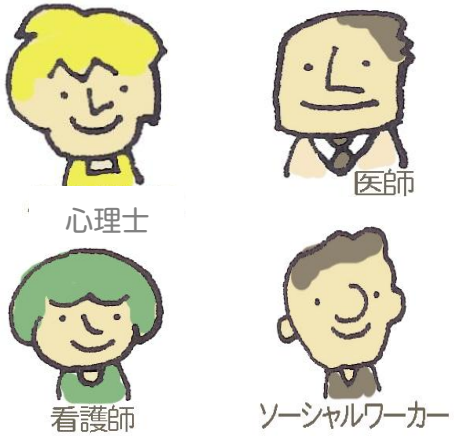
〒156−0043
東京都世田谷区松原6−37−10
（区立保健医療福祉総合プラザ２階）

りすた



知的障害者支援
小グループ評価

のご案内



私たちがサポートします

世田谷区保健センター専門相談課
障害者専門相談係　　2025.4.1

● どんなことをする場所ですか？

りすたでは、環境の変化やご自分の特性等から、集団で過ごすことが難しくなった方について、**その方にあった生活環境の整備や接し方の工夫を一緒に考える**ところです。

● 対象の方

愛の手帳等を持っている方が対象となります。定員は、**3 人程度**です。

● 利用案内

火曜日	10:00 ～ 12:00
金曜日	13:15 ～ 15:15

週2回各1～2時間程度を目安に個々に合わせて活動内容を決めます。

期間は、3 か月を目安としています。

ご利用の流れ



相談

ご本人の状況や課題などを支援者から伺います。

⇩

見学 ・ 面接

ご本人（ご家族）と支援者からスタッフがお話をお伺いし、次回準備していただくものをお伝えします。

⇩

体験利用

心理士との 2～4回程度の体験を介して、継続して通えるか、活動に参加できるかなどを見極めます。

⇩

診察・評価会議

体験後、通うことが精神的な負担になりすぎないかどうか等、精神科医師による診察で確認をし、支援の方向を決めます。

⇩

りすた

活動の様子を拝見する中で、集団の中で過ごせるか、継続して通えるか、どんなことが得意なのかなどを見極めます。

《スケジュールの一例》

① 挨拶・スケジュール確認
② 作業（本人に合わせて軽作業）
③ 報告
（2 時間枠では、②③を繰り返し、休憩やストレッチをはさみます）
④ 終了時挨拶

⇩

進路をつなぐ

活動のご様子から見極めたことをもとに、ご本人、ご家族、支援者とこの先の進路を考えます。

支援者と共に、見学の同行、実習フォローなど、つなぎ先までの支援を一緒に行います。

