これまでいただいた主な相談

- 歩き方が気になる
- 外に出る目的がない
- 運動したいけどどこに行けばいいかわからない
- 電車に乗って出掛けたい
- 車椅子でバスを利用したい
- 食事が偏り体重も増えた
- 趣味活動を再開したい！

世田谷区保健センター専門相談課

障害者専門相談係

〒１５６－００４３

東京都世田谷区松原６－３７－１０

（保健医療福祉総合プラザ　２階）

ＴＥＬ　６２６５－７５４６

ＦＡＸ　６２６５－７５４９

※受付時間　９：００～１７：００

（土・日・年末年始・祝日を除く）



指定管理者　公益財団法人

世田谷区保健センター専門相談課

障害者専門相談係

プレステップサポート事業

～　中途身体障害者の活動・社会参加支援　～

障害があってもできる

活動的な生活のきっかけづくり









『プレ』『ステップ』『サポート』

新たな一歩 の 前準備

対象は主に身体に障害のある

中途障害者で以下に該当する方

◇　介護保険　要支援者

◇　概ね６５歳以下の要介護１・２

◇　介護保険等では対応が困難な方



私たちがサポートします



お気軽にご相談ください（予約制）

障害者専門相談　６２６５－７５４６

［プレステップサポート事業の流れ］

相　談

⇩

インテーク（自宅訪問または来所）

⇩

毎月第３木曜午前　診察・評価

⇩

活動体験

社会参加

必要時　栄養相談

⇩

継続・定着に向け
必要に応じフォローアップ

※訓練は行いません

医師の診察と専門職の評価で
一人ひとりに適した活動を提案し
地域につながるきっかけを作ります

活動体験のご案内

【活動準備相談】

自宅での取り組み方の工夫や外出時の備えなどについてアドバイスします。

【歩き方相談】

主に外歩きに不安のある方。健康維持の取り組みなどについてアドバイスします。

【乗り物相談】

目的に応じ電車やバスの乗り降りを体験（交通費は自己負担）。介助のコツもアドバイスします。



次のステップへ♪

社会資源のご案内

水　　泳
マシントレーニング
リハ・スポーツ自主活動
ゴ　ル　フ
サ　ロ　ン　など

その他　ご興味のある活動への仲介