ゆるっとつながる
こころ茶話会



精神障害のある方と地域のみなさんとのゆる～い交流の場です。

この茶話会では、精神障害のある当事者をゲストにお招きし、
体験談を聴いたり、互いに感じたことを語り合ったりしながら、
ゆったりと過ごします。



精神障害について詳しく知らなくても大丈夫。
特別な経験や知識はいりません。
お気軽にぜひお越しください。

日　時　令和８年１２月８日(火)
午後２時00分～午後３時30分
(午後１時45分開場)

会　場　世田谷区保健センター こころとからだの保健室ポルタ

対象者　世田谷区在住・在学・在勤の方

定　員　10名（先着）

参加費　無料

▼▼▼参加をご希望の方は、こちらまでお申込みください▼▼▼

参加申込み　【申込受付期間】令和8年11月11日(水)～令和8年12月4日(金)
※ただし、定員に達した時点で受付終了します

お問合せ　電話またはFAXにて、下記までご連絡ください。

世田谷区保健センター こころとからだの保健室担当
電話 03-6265-7414　(月～金(祝日を除く)午前９時～午後５時)
FAX 03-6265-7589

主催：(公財) 世田谷区保健センター