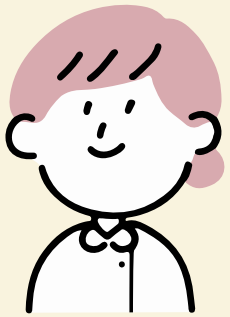
予約不要

無料

気軽に健康相談

- 最近よく眠れない…
- 病院の先生に痩せろって言われたけどどうしたらいいの？
- 血糖値が高いみたいだけど、わたしの食事大丈夫？



ちょっとした健康のお困りごとを保健師がお聞きします

日時

月～金曜
（祝日を除く）
午前９時～午後４時30分

医師・管理栄養士・運動指導員などの
専門職に相談できる日程もございます
詳しくはお問合せください